

CORSO FAD

La Medicina Termale:

la riscoperta della crenoterapia e le sue applicazioni nel trattamento e nella prevenzione delle malattie

Responsabile Scientifico: Dott. Vincenzo Panico

Il corso resterà on-line dal 19/03/2018 al 15/03/2019

Crediti ECM n°8

Target - Professione: Medico Chirurgo - **Discipline:** Dermatologia e Venereologia, Reumatologia, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Otorinolaringoiatria, Ginecologia, Pediatria, Pediatria (libera scelta), Angiologia, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Geriatria, Allergologia ed Immunologia Clinica, Medicina dello sport

Target – Professione: Farmacista – **Discipline:** Farmacia territoriale e Farmacia ospedaliera

RAZIONALE

L'applicazione clinica delle cure termali rappresenta una strategia terapeutica efficace che può essere attuata con successo in diverse aree specialistiche, potendo risultare utile nella cura e nella prevenzione di disturbi circolatori, malattie della pelle, malattie gastroenteriche, malattie urologiche e ginecologiche, malattie ORL, malattie ossee e articolari, malattie respiratorie e nella riabilitazione. La medicina termale è un trattamento privo degli effetti collaterali legati all'uso di molecole chimiche, anche se l'impiego delle acque termali comporta una serie di effetti farmacodinamici evidenti e misurabili che costituiscono la base solida razionale e scientifica delle sue numerose applicazioni cliniche. In un contesto di pratica sempre più caratterizzato dalla cronicizzazione delle patologie, anche in relazione all'ottimizzazione delle cure e all'invecchiamento della popolazione generale, disporre di un'ulteriore strategia terapeutica efficace e ben tollerata rappresenta un'opzione che il clinico può e deve valutare e raccomandare con appropriatezza e competenza ai propri pazienti in presenza di condizioni cliniche indicative.

OBIETTIVO

Il presente evento si pone l'obiettivo di presentare le basi razionali e scientifiche nonché le evidenze disponibili a favore dell'applicazione della medicina termale nel trattamento dei numerosi disturbi per i quali ne è stata ampiamente dimostrata l'efficacia dagli studi clinici pubblicati e dalla lunga pratica clinica. Con la modalità tipica della formazione a distanza (ovvero mediante file di testo e multimediali di formazione e aggiornamento) il discente sarà informato e aggiornato su tutti gli aspetti teorico-pratici che gli permetteranno di aggiungere questo prezioso presidio terapeutico agli altri trattamenti disponibili nella propria pratica clinica quotidiana. I materiali per l'apprendimento saranno disponibili sia in formato cartaceo che in file e saranno corredati e integrati da diversi altri contributi di approfondimento con aggiornamenti scientifici e bibliografici che contribuiranno ad arricchire e a completare l'offerta formativa.

UBICAZIONE PIATTAFORMA

Questo corso sarà erogato dalla Consorzio Formazione Medica Srl tramite il proprio sito internet www.coformed.org con rimando al sito di riferimento della FAD e la sede della piattaforma è sita in Salerno, Via Terre Risaie, 13/B.

PROGRAMMA

Il corso si articola su 5 moduli, costituiti complessivamente da slides della durata complessiva di 8 ore, il primo modulo durerà circa 3h, il secondo 2, il terzo, quarto e quinto 1h. I moduli del corso sono progettati in formato di presentazione SCORM e sono fruibili da tutti i PC collegati ad Internet. I discenti potranno far scorrere la presentazione a loro piacimento e passare da una schermata all'altra senza alcun vincolo di propedeuticità. Il test di valutazione delle conoscenze acquisite potrà essere effettuato dopo la lettura delle schermate dei moduli e ripetuto fino ad un massimo di 5 volte. Al termine del corso, per ottenere i crediti formativi ECM/FAD è necessario compilare i questionari "Analisi dei fabbisogni formativi" e "Scheda qualità percepita". Al completamento di tutte le risposte al "Questionario di Valutazione delle conoscenze acquisite", il discente avrà notizia dell'eventuale risposta corretta ad almeno il 75% del test, quoziente minimo per considerare superata la prova.

Il corso sarà disponibile dal **19 MARZO 2018 al 15 MARZO 2019** e dà diritto all'acquisizione di **8 crediti ECM**, validi su tutto il territorio nazionale.

Il corso è disponibile al sito: www.medicinatermale-fad.it

PROGRAMMA E CONTENUTI DEL CORSO

TEST VALUTATIVO DI INGRESSO

MODULI DIDATTICI

INDICE GENERALE DELLE SEZIONI

MODULO 1 (3 ore)

LA MEDICINA TERMALE: PRINCIPI DELL'APPROCCIO OLISTICO E INDICAZIONI GENERALI DELLA CRENOTERAPIA

- **INTRODUZIONE**
- **CLASSIFICAZIONE DELLE CURE TERMALI E INDICAZIONI CLINICHE GENERALI**
 - Tecniche crenoterapiche interne
 - Tecniche crenoterapiche esterne
- **PRINCIPALI GENERALI PER L'EFFETTUAZIONE DELL'IDROTERAPIA**
 - Effetti farmacodinamici nella fisiopatologia reumatica
 - Effetti farmacodinamici sulle vie urinarie
 - Effetti farmacodinamici sull'apparato digerente
 - Effetti farmacodinamici sul fegato e le vie biliari
 - Effetti farmacodinamici sulle vie respiratorie
 - Evidenze scientifiche di altri effetti farmacodinamici

MODULO 2 (2 ore)

EFFETTI TERAPEUTICI E RIABILITATIVI DELLE CURE TERMALI

- **INTRODUZIONE**
- **IL PROGETTO NAIADÉ**
- **DISTURBI CIRCOLATORI**
- **MALATTIE DELLA CUTE E DEGLI ANNESSI**
 - Malattie gastroenteriche
 - Malattie urologiche e ginecologiche
 - Malattie otorinolaringoiatriche
 - Malattie osteoarticolari
 - Malattie delle vie respiratorie
 - Effetti su fegato e metabolismo
 - Riabilitazione

MODULO 3 (1 ora)

FOCUS ON ACQUE TERMALI SALSOBROMIODICHE E SOLFUREE: LE CURE E LE INDICAZIONI

- **LE INDICAZIONI**
 - Cure per la pelle
 - Cure ginecologiche e per la menopausa
 - Nella pre-menopausa
 - Cure del cavo orale
 - Cure riabilitative

MODULO 4 (1 ora)

ACCESSO ALLE CURE TERMALI CRENOTERAPIA E SSN

LA NORMATIVA NAZIONALE

- **L'ATTUALE NORMATIVA ITALIANA IN AMBITO TERMALE**
 - Accesso alle cure termali e diritto alla salute
 - La normativa vigente nazionale: crenoterapia e LEA
 - L'accordo nazionale per l'erogazione delle prestazioni termali per il triennio 2016-2018: conferenza stato-regioni del 2/2/2017
 - Cure termali e welfare: il quadro attuale e le prospettive future

MODULO 5 (1 ora)

E-RESOURCES

- Bone remodelling in osteoarthrotic subjects undergoing a physical exercise program
- Hydrogen sulfide impairs keratinocyte cell growth and adhesion inhibiting mitogen-activated protein kinase signaling

-
- Impact of sulphurous water politzer inhalation on audiometric parameters in children with otitis media with effusion
 - Short- and long-term effects of mud-bath treatment on hand osteoarthritis a randomized clinical trial
 - Spa therapy in the treatment of knee osteoarthritis a large randomised multicentre trial

ANALISI FABBISOGNI FORMATIVI

VALUTAZIONE EVENTO

QUESTIONARIO FINALE DI APPRENDIMENTO